

Mit diesen 5 FRAGEN steigern Sie Ihre WIRKSAMKEIT



Die Checkliste zum ausfüllen

FRAGE #1: WAS IST DIR IN DEN LETZTEN WOCHEN BESONDERS GUT GELUNGEN?

Sie wünschen sich mehr Wertschätzung auf der Arbeit und in Ihrem Leben? Dann fangen Sie bei sich selbst an, beantworten sich diese Frage und seien Sie stolz auf das, was Sie geleistet haben.

FRAGE #2: WAS MACHT DICH WERTVOLL FÜR DEIN TEAM, DEINE KOLLEGEN, DEINE KUNDEN & GESCHÄFTSPARTNER?

Das können Dinge sein, die Sie normalerweise als „Kleinigkeiten“ abtun. Dinge, die Ihnen leicht fallen und die Sie vielleicht gar nicht als Arbeit ansehen. Ihre Hilfsbereitschaft, Ihre Fähigkeit anderen zuzuhören oder Zusammenhänge auf den Punkt zu bringen, beispielsweise.

FRAGE #3 - WAS HAT DIR BEI GROSSEN HERAUSFORDERUNGEN BESONDERS GEHOLFEN?

Diese Frage öffnet Ihre Wahrnehmung für all das was Sie in Ihrer Wirksamkeit unterstützt. Das können Ihre eigenen Fähigkeiten sein. Die Unterstützung anderer Menschen. Oder andere, externe Ressourcen.

FRAGE #4 - WOMIT HAST DU IN DEN VERGANGENEN WOCHEN DIE MENSCHEN IN DEINEM BERUFLICHEN UMFELD WEITERGEBRACHT?

Manchmal sind das ganz andere Dinge, als das an das wir vordergründig denken. Gerade wenn wir Dinge anders machen, unkonventionell denken und handeln, gerade dann zeigen wir uns und anderen die Potenziale und Handlungsmöglichkeiten auf. An die sie selbst noch gar nicht gedacht haben. Oder an die sie sich noch nicht herangetraut haben.

FRAGE #5: WAS HILFT DIR DABEI DICH ERFÜLLT UND ERFOLGREICH ZU FÜHLEN?

Wirksamkeit ist nicht nur ein Ergebnis, das wir uns wünschen und erzeugen. Es ist auch ein Gefühl, das wir spüren, wenn wir Wirksamkeit erleben. Was also können Sie tun, um diese positive Energie bewusst zu spüren, sie zu intensivieren und für Ihre Aktivitäten zu nutzen?

WEITERE INFO'S

Am 18. Oktober startet mein 6-Wochen-Online-Programm LEVEL UP YOUR ENERGY – IN 6 WOCHEN ZU MEHR POWER, EFFEKTIVITÄT & WOHLBEFINDEN IM JOB.

Jede der 6 Wochen steht unter einem anderen Thema. Sie erstellen Ihre persönliche Energiebilanz, machen sich Ihre Energiefresser und Ihre Energiequellen bewusst. Sie stärken Ihre Gedankenkraft und Ihre emotionale Stabilität. Mit Bezug zu Ihren beruflichen Aufgaben und Herausforderungen. So dass Sie am Ende des Programms wissen, wie Sie Ihre Energie einsetzen, um wirksam zu sein. Und wo Sie keine Energie mehr verschwenden wollen.

<https://projektmanagement-plus.de/level-up-your-energy-6-wochen-online-programm/>

Buchen Sie ein kostenfreies ANALYSEGESPRÄCH ZUR ZIELKLARHEIT mit mir. Da nehmen wir uns 45 Minuten Zeit, schauen gemeinsam auf Ihre Ziele und Herausforderungen und schaffen Klarheit darüber wo Sie genau hinwollen und wie Sie da am besten hinkommen. Das Analysegespräch ist kostenfrei und unverbindlich. Reservieren Sie sich hier einen Termin:

<https://projektmanagement-plus.de/analysegespraech-zur-zielklarheit/>

Die folgenden ARTIKEL auf meinem MINDSET-BLOG könnten Sie auch interessieren:

[5 bewährte Strategien für eine positive Energie im JOB](#)

[Wem gibst Du die Macht über Dich?](#)

[10 Tipps für eine starke Business-Energie # 5 – Die 3 größten Energiefresser im Berufsalltag und wie Du sie eliminiert](#)

[10 Tipps für eine starke Business-Energie # 4 – So bauen Sie ein positives Energiefeld auf und gewinnen Unabhängigkeit](#)