

Deine individuelle
POSITIONIERUNG für Deinen
WUNSCH-JOB



DAS WORKBOOK

DEINE STARKE POSITIONIERUNG FÜR DEINEN WUNSCH-JOB

SCHRITT 1 – Deine Werteanalyse

Warum sind Dir diese 3 Werte besonders wichtig – in Deinem Beruf?

DEIN WERT #1 _____

DEIN WERT #2 _____

DEIN WERT #3 _____

DEINE STARKE POSITIONIERUNG FÜR DEINEN WUNSCH-JOB SCHRITT 2 – Werde Dir Deines Wertes bewusst

Was macht mich WERTVOLL in meiner Arbeit bzw. der Zusammenarbeit mit anderen?

Denke an Fähigkeiten, besondere Eigenschaften, Kompetenzen, persönliche Verhaltensweisen oder auch deine Werte/deine Einstellungen oder Deine Haltung.

Das können auch kleine Dinge sein, die Du vielleicht zunächst als unbedeutend abtust. Hilfreich kann auch sein, Dir zu überlegen, was andere an Dir schätzen.

WERTSCHÄTZUNG AUSKOSTEN

Schau Dir anschließend Deine Auflistung an und spüre das Gefühl der Wertschätzung für dich und das was Dich ausmacht.

In Deinem Herzen und Deinem Körper.

Koste dieses Gefühl intensiv aus, für zwei bis drei Minuten.

Mit dieser kurzen, einfachen Übung verstärkst Du die positive Wirkung auf Dein Selbstwertgefühl und Dein Selbstvertrauen. Denn Deine Gefühle machen ca. 80 % Deiner Energie aus.

! Dazu noch ein Tipp von mir: Stell Dir die Wertschätzungsfrage regelmäßig, zum Beispiel am Ende Deiner Arbeitswoche. Und koste anschließend das Gefühl der Wertschätzung aus.

DEINE STARKE POSITIONIERUNG FÜR DEINEN WUNSCH-JOB

SCHRITT 3 – Dein Kundenprofil

Wer sind Deine Kunden?

Das können externe Kunden sein, die Du berätst, unterstützt oder denen Du Produkte lieferst. Oder interne Kunden: Dein Team, das Du leitest oder unterstützt. Menschen im Unternehmen, die Du berätst und/oder denen Du Deine Expertise und/oder Deinen Support bereitstellst.

Was sind die Bedürfnisse Deiner Kunden? Welche Probleme haben sie?

DEINE STARKE POSITIONIERUNG FÜR DEINEN WUNSCH-JOB

SCHRITT 3 – Dein Kundenprofil

Was kannst Du tun, um die Bedürfnisse Deiner Kunden zu erfüllen oder sie bei ihrer Problemlösung zu unterstützen?

Was würde ihnen einen echten (Mehr-)Wert bieten?

Schau dabei vor allem auf die Dinge/Aktivitäten, die Dir Freude machen und die besonders gut zu Deinen Fähigkeiten, Deinen Stärken, und Deiner Persönlichkeit passen. Vielleicht hast Du dazu auch schon erste Ideen im Kopf, die Du schon immer mal weiterdenken wolltest.

DEINE STARKE POSITIONIERUNG FÜR DEINEN WUNSCH-JOB SCHRITT 4 – Dein perfekter (Arbeits-)Tag

Stell Dir Deinen „perfekten (Arbeits-)Tag“ vor.

Dazu ein paar Fragen bzw. Denkanregungen:

- ➔ Beginne morgens beim Aufstehen: Was siehst du, wo frühstückst du, wer ist bei dir?
- ➔ Wo bist du? In einer Wohnung, einem Haus, einem Hotelzimmer?
- ➔ Was passiert danach? Gehst du zur Arbeit, gehst du ins Freie? In ein Büro? Oder bleibst Du in Deinem Home Office?
- ➔ Wie ist das Wetter? Ist es warm und sonnig? Bist du in einer Stadt, klein oder groß? Am Meer, am See oder in den Bergen?
- ➔ Was tust du dort? Lebst du dort?
- ➔ Was ist deine Arbeit? Was tust Du genau?
- ➔ Mit wem arbeitest du? Im Team, alleine, in einem Co-Workingspace?
- ➔ Was tust du im Laufe des Tages? Gehst du zum Mittagessen oder zum Sport? Nimmst Du Dir regelmäßige Pausen/Auszeiten? Wieviel Zeit nimmst Du Dir zum Reflektieren, Nachdenken oder um Deine Ideen weiterzuentwickeln? Hast du viel Zeit für dich oder deine Familie?
- ➔ Was tust Du nach der Arbeit? Gehst du abends zum Essen aus oder isst Du gemeinsam im Kreis Deiner Freunde oder Deiner Familie? Triffst Du Dich mit Freunden oder gehst Du einem Hobby nach?

Sieh genau hin. Was denkst Du? Wie fühlst Du Dich?

Denk daran, es ist dein perfekter (Arbeits-)Tag. Es gibt keine Limits hinsichtlich Zeit, Geld oder anderen Einschränkungen.

DEINE STARKE POSITIONIERUNG FÜR DEINEN WUNSCH-JOB

SCHRITT 4 – Dein perfekter (Arbeits-)Tag

Nimm Dir einen Stift zur Hand und schreib auf wie Dein perfekter (Arbeits-)Tag aussieht. Oder mache Dir ein paar Skizzen dazu, wenn Du magst.